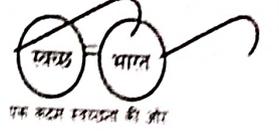




चौधरी रणबीर सिंह विश्वविद्यालय, जीन्द
Chaudhary Ranbir Singh University, Jind
(Established by the State Legislature Act 28 of 2014)
(Recognized by UGC Act 1956 U/S 12-B & 2 (f))
Department of Yoga Science



सत्र 2024-25 प्रवेश परीक्षा हेतु पाठ्यक्रम

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस, योग का अर्थ, स्वरूप, परिभाषा, महत्व, अष्टांग योग, आसन अर्थ व प्रकार, प्राणायाम अर्थ व प्रकार, श्रीमद्भगवद्गीता, उपनिषद्, वेद, भारतीय दर्शन, भारतीय संस्कृति।

ज्ञान, भक्ति, कर्म, ध्यान, भाग्य पुरुषार्थ महाभूत, प्राण, चक्र, अहिंसा, सत्य, दान, शान्ति, शौच, क्षमा, धैर्य, दया, ईश्वर।

आहार, संतुलित आहार, स्वास्थ्य, स्वस्थ दिनचर्या, उपवास, वर्णाश्रम व्यवस्था, मसाज, उपवास, जल चिकित्सा, मिट्टी चिकित्सा, सूर्य चिकित्सा।

मोटापा, मासिक धर्म, सर्वाङ्कल, अर्थराइटिस, उच्च रक्तचाप, निम्न रक्तचाप, मधुमेह, तनाव, चिन्ता, अनिन्द्रा।

शरीर रचना व क्रिया विज्ञान, पाचन तंत्र, श्वसन तंत्र, रक्त परिसंचरण तंत्र, अस्थि तंत्र।